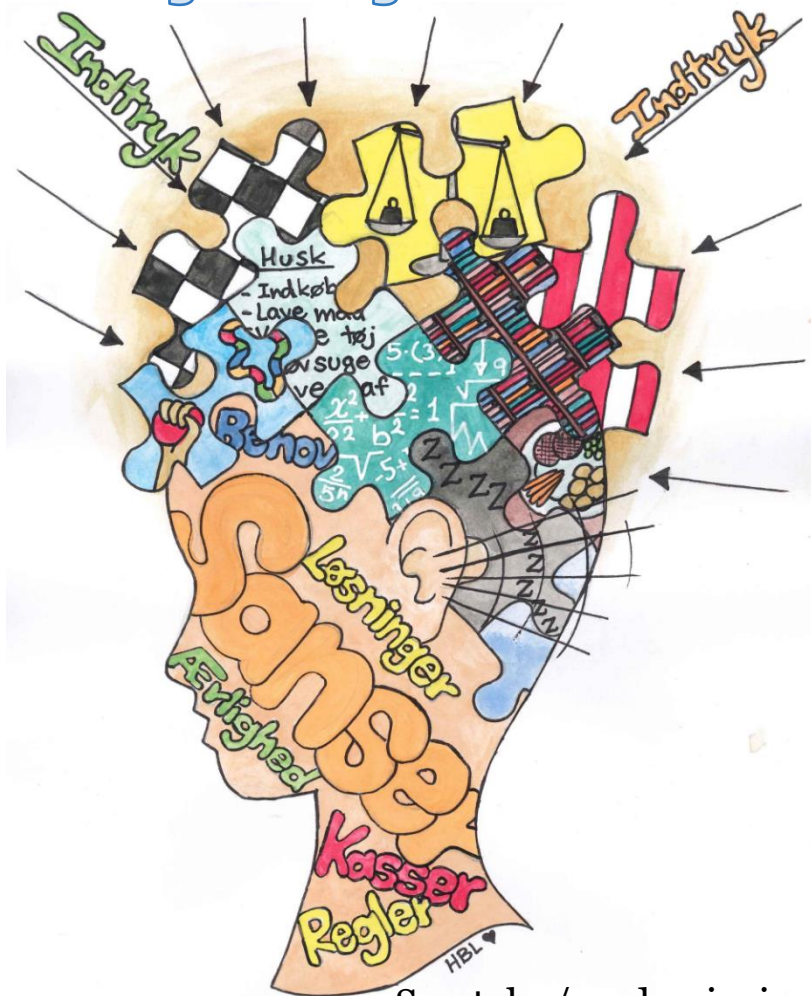


Forstå dig selv og din Autisme



Samtale-/ undervisnings-
gruppe for
borgere med Autisme

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Baggrund: Socialpsykiatrien i Frederikssund Kommune tilbyder undervisning for borgere med Autisme. Gruppen indeholder både undervisning og sparring med ligesindede.

Formål: Formålet er at få øget selvindsigt og viden om diagnosen, samt hvilke fordele og udfordringer diagnosen kan føre med sig. Gruppen er også et sted, hvor man kan træne sociale kompetencer. Der kan udveksles erfaringer i mødet med andre, der kender til de samme problematikker og udfordringer.

Mål: Målet er, at borgerne får mere viden om sig selv og udvikler nye mestringsstrategier. Målet er også, at de finder styrker og udvikler færdigheder til at kunne håndtere udefrakommende krav fra samfundets side.

Målgruppe: Borgere med Autisme eller sammenlignelige kognitive og sociale udfordringer. Borgeren skal være uden aktivt misbrug af rusmidler.

ASF-gruppen er for borgere der er tilkendt støtte efter Servicelovens § 82 og § 85, samt Lov om aktiv beskæftigelse.

Visitation: Man kan få en plads i gruppen, efter man er henvist af en sagsbehandler fra Voksenstøtte, Rådgivningshuset, Ungekontakten eller Jobcentret eller hvis man allerede har en § 85 bevilling. Derefter skal man til en introduktionssamtale med de to gruppeledere.

Metode: I gruppen bliver der arbejdet ud fra flere forskellige perspektiver. Der vil være undervisning, gruppesparring og samarbejdsøvelser.

Gruppeforløb: Gruppen forløber over 12 gange.

Gruppen gennemføres som en samtalegruppe med 3 hovedelementer:

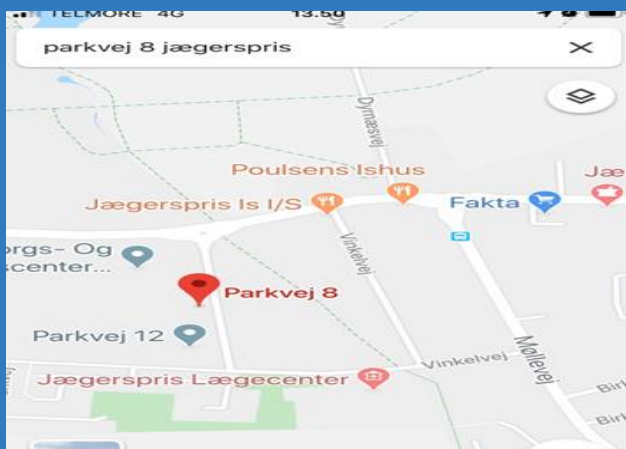
Undervisning, træning og samtale.

Undervisningsdelen vil være viden om Autisme.

Træningsdelen vil være samtaler og samarbejdsøvelser.

Gruppen vil eksempelvis indeholde nedenstående emner:

- Fordele ved autisme
- Neurologi
- Genetik
- Kommunikation
- Energiforvaltning
- Kost
- Sanser og de eksekutive funktioner
- Hverdagslivet
- Angst.
- Netværk og identitet.
- Søvn
- Hjælpemidler og evaluering



Grubeledere:

Annette Carlsen: tlf. 2444 6353

Pia Nielsen: tlf. 2137 1885

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Sted: Parkvej 8, 3630 Jægerspris

Dag/tid: torsdag, kl. 13 – 15.

Huset bliver låst op ca. 30 min. før.

Antal borger i gruppen: 8 personer

Varighed pr. gang: 2 timer

Ca. 10 minutters pause midtvejs.

Afd.:
SOCIALPSYKIATRIEN

Center:
Beskæftigelse og
Social.

www.frederikssund.dk