

# Forstå dig selv og din Autisme.



Samtale/ undervisnings-  
gruppe for  
**dig med Autisme**

---

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

---

## **Baggrund:**

Socialpsykiatrien i Frederikssund Kommune har en undervisningsgruppe for dig som er diagnosticeret med Autisme. Gruppen indeholder både undervisning og sparring med ligesindede.

## **Formål og metode:**

Formålet er at du får øget selvindsigt og viden om diagnosen samt hvilke fordele og udfordringer diagnosen kan føre med sig. Gruppen er også et sted, hvor du kan træne sociale kompetencer. Der kan udveksles erfaringer i mødet med andre, der kender til sammenlignelige problematikker og udfordringer. I gruppen bliver der arbejdet ud fra flere forskellige perspektiver. Der vil være undervisning, gruppe sparring og samarbejdsøvelser.

## **Mål:**

Målet er, at du får mere viden om dig selv og udvikler nye brugbare mestringsstrategier. Målet er også, at du finder dine styrker og udvikler færdigheder til at kunne håndtere udefrakommende krav fra samfundets side.

## **Målgruppe:**

Undervisningsgruppen, er for dig med Autisme eller sammenlignelige kognitive og sociale udfordringer. For at deltage, er det et krav, at du ikke må have et aktivt misbrug af rusmidler.

## **Visitation:**

Du kan deltage i ASF-gruppen, hvis du er blevet tilkendt støtte efter Servicelovens (§82, 85), eller Lov om aktiv beskæftigelse (§167). Når du er henvist af en sagsbehandler fra Voksenstøtte, Rådgivningshuset, Ungekontakten eller Jobcentret, skal du til en introduktionssamtale med gruppelederne, som vurderer om du er i motiveret og egnet til at få en plads på næste undervisningsforløb.

## **Gruppeforløb:**

Undervisningsgruppen forløber over 12 gange.

## **Gruppen gennemføres som en samtalegruppe med 3 hovedelementer:**

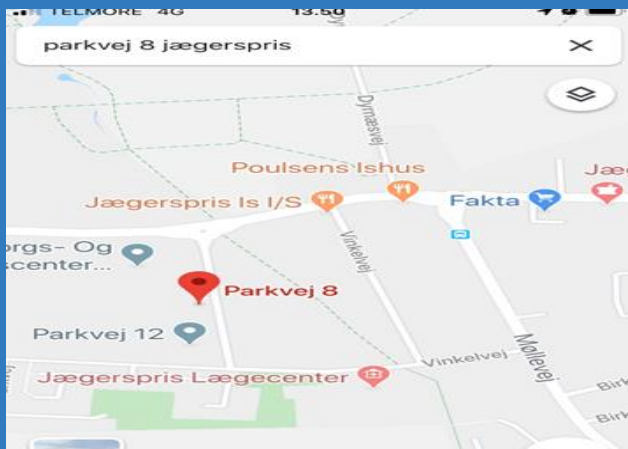
### **Undervisning, træning og samtale.**

Undervisningsdelen vil være viden om Autisme.

Træningsdelen vil være samtaler og samarbejdsøvelser.

Gruppen vil eksempelvis indeholde nedenstående emner:

- Fordele ved autisme
- Neurologi
- Genetik
- Kommunikation
- Energiforvaltning
- Kost
- Sanser og de eksekutive funktioner
- Hverdagslivet
- Angst
- Netværk og identitet
- Søvn
- Hjælpemidler og evaluering



### **Grupeledere:**

**Annette Carlsen: tlf. 2444 6353**

**Pia Nielsen: tlf. 2137 1885**

### **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

**Sted:** Parkvej 8, 3630 Jægerspris

**Dag/tid:** torsdag, kl. 13 – 15.

Huset bliver låst op ca. 30 min. før.

**Antal borger i gruppen:** 8 personer

**Varighed pr. gang:** 2 timer

Ca. 10 minutters pause midtvejs.

Afd.:  
SOCIALPSYKIATRIEN

Center:  
Beskæftigelse og  
social.

[www.frederikssund.dk](http://www.frederikssund.dk)