

Autisme Spektrum Tilstande



Gruppe for
**Borgere med Autisme
Spektrum Tilstande
(AST)**

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Baggrund: Socialpsykiatrien i Frederikssund Kommune har en undervisningsgruppe for borgere med Autisme Spektrum Tilstande. Gruppen indeholder både undervisning og sparring med ligesindede.

Formål: Formålet er at få øget selvindsigt og viden om diagnosen samt hvilke fordele og udfordringer diagnosen kan føre med sig. Gruppen er også et sted, hvor borgere kan træne sociale kompetencer. Der kan udveksles erfaringer i mødet med andre, der kender til de samme problematikker og udfordringer.

Mål: Målet er, at borgerne får mere viden om sig selv og udvikler nye mestringsstrategier. Målet er også, at de finder styrker og udvikler færdigheder til at kunne håndtere udefrakommende krav fra samfundets side.

Målgruppe: Borgere med Autisme Spektrum Tilstande eller sammenlignelige kognitive og sociale udfordringer. Borgeren skal være uden aktivt misbrug af rusmidler.

AST-gruppen er for borgere der er tilkendt støtte efter Servicelovens § 82 og § 85, samt Lov om aktiv beskæftigelse.

Visitation: Man kan få en plads i AST-gruppen, efter man er henvist af en sagsbehandler fra Voksenstøtte, Rådgivningshuset, Ungekontakten eller Jobcentret eller hvis man allerede har en § 85 bevilling. Derefter skal man til en introduktionssamtale med de to gruppekoordinatorer.

Gruppeforløb: Gruppen forløber over 12 gange.

Metode: I gruppen bliver der arbejdet ud fra flere forskellige perspektiver. Der vil være undervisning, gruppe sparring og samarbejdsøvelser.

Gruppen gennemføres som en samtalegruppe med 3 hovedelementer:

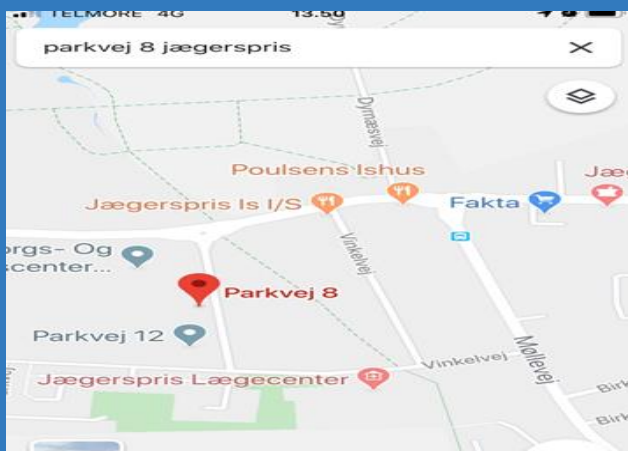
Undervisning, træning og samtale.

Undervisningsdelen vil være viden om Autisme Spektrum Tilstande.

Træningsdelen vil være samtaler og samarbejdsøvelser.

Gruppen vil eksempelvis indeholde nedenstående emner:

- Fordele ved autisme
- Neurologi
- Genetik
- Kommunikation
- Energiforvaltning
- Kost
- Sanser
- Sensitivitet
- Tænkning
- Hjælpemidler
- Søvn
- Netværk



Grupeledere:

Annette: tlf. 2444 6353

Maria Louise: tlf. 29286032

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Sted: Parkvej 8, 3630 Jægerspris

Dag/tid: torsdag, kl. 13 – 15

Antal borger i gruppen: 8 personer

Varighed pr. gang: 2 timer

Afd.:
Støtte og Udvikling
SOCIALPSYKIATRIEN

Center:
Job og Rådgivning

www.frederikssund.dk